

Наименование организации

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН НА _____ ГОД
ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА НА ЭТАПЕ _____
(ССМ, ВСМ)**

Фамилия, имя, отчество _____

Число, месяц, год рождения _____ Спортивное звание _____

Стаж выступления в команде _____

Тренер _____

	Наименование соревнований и вид программы	Дата и место проведения	Занятое место	Технический результат	Выполнение норматива МС, КМС
Лучший результат спортивного сезона					
Планируемый результат спортивного сезона					

ПЛАН УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

№	Наименование соревнований	Сроки	Место проведения	ПЛАН		ВЫПОЛНЕНИЕ	
				место	тех. результат	место	тех. результат

Подпись тренера _____

Подпись спортсмена _____