

## **Как организовать соревнования «Золотая ловушка».**

В школы (или в Управление по образованию) Вам желательно предоставить: 1. Информационный лист (Анонс), 2. Правила игры, 3. Заявку. 4. Афишу, 5. Положение, (если есть?).

Обязательно не поленитесь и пригласите лично учителей физ. культуры собрать команду на соревнования.

Договоритесь с полем, площадкой. Подготовьте инвентарь: Мягкий мяч, или теннисный мяч, биты, ловушки (если есть). Дайте инфо в соц. сетях.

Для поля необходимо: базы (делаются из гимнастического поролонового коврика, или линолеума), Подставку для Ти-бола, конусы для ограждения, линии можно прочертить мелом или растянуть ленту.

Желательно играть на большом футбольном поле. Так как его можно поделить на 4 игровых поля. (например: 2 игровых - для игры, 2 игровых поля для тренировки)

Рекомендуемая программа соревнований. 12:00 – Сбор команд, регистрация и жеребьевка на соревнования; 12:15- Объяснение правил игры и техники безопасности на соревновании, краткое обучение игры и владения инвентарем (около 30 - 40 мин.); 13:00 – 16:00 – соревнование.

При объяснении необходимо рассказать вкратце, как ловить, бросать. Раздать теннисные мячи и после объяснений сразу же отработать несколько раз. После пары упражнений, необходимо объяснить, что делать с мячом, когда команда в защите: 1. объясните 4 вида аута; 2. бросок игроков защиты на 1 базу после удара бьющего.

В нападении,: 1. объяснить технику безопасности; и как стоять на базе, и когда начинать бег на базу. 2. как и куда бежит игрок после удара.

Оставьте минут 10 на тренировочную игру. Мяч можете накидывать сбоку, если нет подставки.

Дети очень сообразят смысл и правила игры. 30-40 минут тренировки и дети смогут полноценно играть и наслаждаться игрой в бейсбол.

По итогам соревнований не забудьте вручить медали или грамоты, если есть возможность. Или вручите памятные сувениры (например - магниты). Даже сладкие конфеты будут.

По окончании соревнований, есть время и возможность, то можно устроить бейсбольные конкурсы или аттракционы. Например: бег по базам, кто точнее бросит мяч, Хоум-ран дерби. бросание мяча в цель. отбивание мяча на дальность. Можно так же провести соревнования Мастер-С. (1. бег на время по квадрату, 2. удар на дальность, 3. броски на точность в цель, 4. броски по квадрату, на время).

Документы необходимые для организации, проведения и отчета соревнований на официальном сайте Фонда - <http://baseballfund.ru/programs/goldenglove>

Еще стимулы: участие во Всероссийских соревнованиях «Золотая ловушка» игроки могут получить за призовые места разряды, учителям Физической культуры и тренерам идут дополнительные баллы при повышении категории. Удачи!

**Участвуйте в соревнованиях "Золотая ловушка"!**